

Informations importantes

Avant Pendant Après

Avant

2-3 semaines avant la 1^{ère} baignade, abaissez la température de l'eau du bain progressivement de 36 ° à env. 33-31 °.

A la maison avant la séance, nourrissez votre enfant avec des sucres lents (céréales, lait, pain, biscuits, etc.) afin de constituer des réserves énergétiques et prévenir du refroidissement.

Emportez maillot de bain « anti-fuites » ou couches jetables, biberon eau ou tisane, chaussettes anti-glisse, peignoir, maillot de bain, Tee-shirt, linges, gel douche-shampooing, lait pour le corps, bonnet de bain ou attache uniquement pour les cheveux longs.

Goûter pour après-bain à consommer après la baignade dans le vestibule .

Pendant

Entrée corridor : Poussettes
Vestibule : Chaussures et vestes

Vestiaire

- Déshabillez l'enfant en premier.
- Mettez-lui le maillot et les chaussettes anti-glisse.
- Les couches usagées vont dans 1 poubelle spéciale.
- Démaquillage obligatoire.
- Linge à déposer dans le local de séchage.
- 1^{ère} séance le parent et l'enfant ne se douchent pas avant de venir au bord du bassin.
- Peignoir et effets personnels de valeur à déposer au bord du bassin (vol !)

Bord du bassin

- Attendre les consignes de la monitrice.
- Vous devez prendre du temps avant d'entrer dans l'eau afin de permettre à votre enfant de reconnaître les lieux. (bruit, odeur).
- Respectez votre enfant, s'il ne veut pas entrer dans l'eau et soyez à son écoute. Il faut parfois de la patience.

Après

- Passez à la douche, baignoire à disposition pour les bébés.
- Séchez votre enfant en premier (pensez aux plis, entre les orteils, oreilles, nez, cheveux).
- Mettez-lui uniquement sa couche et un body.
- Donnez lui à boire (uniquement) dans le vestiaire. Pour le goûter ce sera après dans le vestibule.
- Habillez-vous et finissez de préparer bébé juste avant de partir (vestiaires très chauds !).

Vestibule

- Voilà, le goûter est bien mérité.
- Il est important de ne pas attendre le retour à la maison pour nourrir un peu votre enfant.

CONTRE-INDICATIONS

- Etat fébrile - otite - sinusite - toux persistante -48h après un vaccin.
- Toute pathologie contagieuse (poux, conjonctivite, herpès, maladies d'enfance, mycoses, impétigo ...).
- Eczéma, érythème fessier, furoncle.
- Difficulté respiratoire - Sifflement - asthme.
- Toute cardiopathie.
- Agranulocytose.
- Plaies ouvertes non cicatrisées, suture.
- Contre-indications du médecin.

LE JARDIN AQUATIQUE FLIC FLAC FLOC



c'est

découvrir avec plaisir et joie
cet élément merveilleux
qu'est l'eau

accompagner bébés, enfants et
adultes dans un milieu privilégié

des activités aquatiques basées
sur le respect, la collaboration,
dans un climat de confiance
mutuelle au rythme de chacun

approcher la maîtrise des
éléments-clés en natation

EVEIL AQUATIQUE

Hygiène : conseils

AGE	Bébé / Enfant de 8 mois à 3 ans accompagné du ou des parent(s).
OBJECTIF	Découvrir diverses façons de se déplacer dans cet élément (eau), avec un but d'autonomie. Jeu d'équilibre ! Apprivoiser la peur dans l'eau. Joie et plaisir !
APPROCHE	Chaque couple parent-enfant reçoit individuellement des conseils et indications diverses. Quelques petites rondes en groupe sont animées.
QUAND	MARDI 16h05 - 17h20 MERCREDI 11h30 - 12h30
ABONNEMENT	de 8 séances (1 semaine sur 2) par semestre, en prenant en compte les vacances scolaires.
PRIX	FR 130.00 / 8 séances / 1 enfant FR 165.00 / 8 séances / 2 enfants
Note	: Une séance de remplacement est prévue en fin de semestre en cas d'absence pour maladie pendant la période des cours.
INFO	Ces séances sont remboursées en partie par certaines caisses-maladies.
ANIMATRICE	Fanny Gamba

CHAUSSURES

A déposer au vestibule extérieur.

MAILLOT ET AUTRES VETEMENTS DE PISCINE

Propre pour la piscine.

BONNET DE BAIN

Non obligatoire ; les cheveux longs doivent être attachés.

DOUCHE AVANT

Obligatoire avec du savon afin d'éliminer tout résidu pour la raison suivante :

La combinaison du chlore en piscine et des produits organiques (laits cosmétiques - maquillage - laques - sueur - urine) provoquent des émanations gazeuses qui peuvent être toxiques pour les poumons pas encore matures des enfants en-dessous de 7 ans

DOUCHE APRES

Avec du savon afin d'éliminer le chlore. Crème nourrissante recommandée.

SECHAGE

Afin d'éviter des problèmes d'otites, nous vous recommandons de bien sécher l'intérieur du pavillon de l'oreille et surtout de sécher les cheveux.

REPAS

Uniquement dans le vestibule extérieur.

A la piscine biberon de thé ou eau conseillé.

Pour la nourriture voir ci-contre les indications importantes.

Pas d'aliment dans le vestiaire et la piscine.

MERCI DE VOTRE COMPREHENSION

LIEU : Bassin scolaire - Av. de la Promenade - 1530 Payerne

Température Eau 27-28 ° Air 29-30 °

IMPORTANT

Tous les enfants présents à la piscine sont sous l'entière responsabilité de leurs parents ou accompagnateur.

L'espace aquatique FLIC FLAC FLOC décline toute responsabilité en cas d'accident !

Flic Flac Floc

Fanny Gamba

Côte des Esserts 40

1774 Cousset

079/520 62 26

email : info@flicflacfloc.ch