

**Jour:** le jeudi

**Lieu:** Piscine de la Promenade à Payerne.

**Horaires:** 16h15 – 16h55  
17h00 – 17h40  
17h45 – 18h25

**Vacances:** sont prises en compte les vacances vaudoises et fribourgeoises.

**Prix:** Fr. 110.- / 8 leçons.

Fr. 90.- / frère ou soeur

Ce montant représente un forfait.  
Un cours manqué ne sera pas remplacé sauf sur présentation d'un certificat médical.

**Paiement:** le paiement se fait pour le début de chaque série ou au plus tard une semaine après la première date indiquée sur la liste des dates de cours.

**Inscriptions:** un bulletin d'inscription est distribué 15 jours avant la fin de chaque série.

Les nouvelles inscriptions peuvent être demandées par téléphone au 026 663 52 88 ou 079 471 15 28.

Evelyne Galera-Arm  
Rte de la Chapelle 14  
1470 Estavayer-le-Lac



Natation  
enfantine  
Payerne

## Approche

L'apprentissage se déroule en toute quiétude dans un cadre ludique, plein de belles histoires et d'expériences.

## Objectifs

Nous apprenons à maîtriser les éléments-clés qui sont:

● Respirer ● Flotter ● Glisser ● Se Propulser

## Les monitrices ou moniteurs...

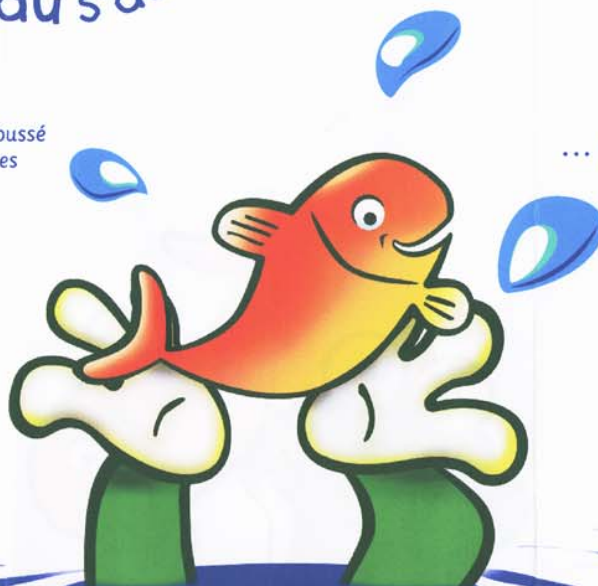
possèdent un brevet de sauvetage et un CPR (massage cardiaque).  
Ils suivent les recyclages J&S et ont une formation Swimsport adaptée à la natation enfantine.

Croqu'eau s'adresse aux enfants de 4 à 6 ans

## 2 séries de 8 cours

L'âge limite peut être repoussé si le participant a encore quelques craintes à aller sous l'eau.

Les cours s'échelonnent sur 40 minutes, un jeudi sur deux.  
Une séance porte-ouverte est organisée lors du dernier cours de chaque série pour permettre aux parents de suivre les progrès de l'enfant.  
C'est aussi lors de cette leçon que les insignes et tests Swimsport bien mérités sont distribués à chaque élève.



## ... N'oubliez-pas

de prendre un bonnet de bain en latex et de laisser les lunettes à la maison!  
Est conseillé également un petit casse-croûte avant la leçon pour éviter d'avoir froid. S'il y a une petite verrue sous un pied on trouve les chaussons adéquats à la pharmacie.